



4 ข้อ

ลดความเสี่ยงจาก
โควิด 19

ที่มา : ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรมควบคุมโรค 28 พ.ย. 2565

สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

<http://pr.moph.go.th> [fanmoph](#) [pr_moph](#) [healthmoph](#) [moph channel](#) 30 พ.ย. 65

4 ข้อ ลดความเสี่ยงจากโควิด 19

1

ฉีดวัคซีน อย่างน้อย 4 เข็ม
หากเข็มสุดท้ายนานเกิน 4 เดือน
ต้องฉีดเข็มกระตุ้นเพิ่มภูมิคุ้มกัน

ที่มา : ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรมควบคุมโรค 28 พ.ย. 2565

สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

<http://pr.moph.go.th> [fanmoph](#) [pr_moph](#) [healthmoph](#) [moph channel](#) 30 พ.ย. 65

4 ข้อ ลดความเสี่ยงจากโควิด 19

2

ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคเรื้อรังที่ไม่ได้รับวัคซีน
หรือเข็มสุดท้ายเกิน 6 เดือน

เลี้ยง ทานอาหาร ดื่มสุราร่วมกับผู้อื่น
หรือรวมกิจกรรมมีคนจำนวนมาก

ที่มา : ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรมควบคุมโรค 28 พ.ย. 2565

สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

<http://pr.moph.go.th> [fanmoph](#) [pr_moph](#) [healthmoph](#) [moph channel](#) 30 พ.ย. 65

4 ข้อ ลดความเสี่ยงจากโควิด 19

3

**ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคเรื้อรัง หญิงตั้งครรภ์
ที่ยังไม่ได้รับวัคซีน หรือเข็มสุดท้ายนานเกิน 6 เดือน
หากเริ่มป่วย มีไข้ มีอาการระบบทางเดินหายใจ
ให้รีบไปพบแพทย์**

ที่มา : ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรมควบคุมโรค 28 พ.ย. 2565

สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

<http://pr.moph.go.th> [fanmoph](#) [pr_moph](#) [healthmoph](#) [moph channel](#) 30 พ.ย. 65

4 ข้อ ลดความเสี่ยงจากโควิด 19

4

สวมหน้ากากอนามัย

**ในสถานที่สาธารณะ/ โรงพยาบาล/
ห้างสรรพสินค้า/ ขนส่งสาธารณะ
หรือเมื่ออยู่ใกล้ชิดผู้สูงอายุ**

ที่มา : ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรมควบคุมโรค 28 พ.ย. 2565

สำนักสารนิเทศ
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

<http://pr.moph.go.th> [fanmoph](#) [pr_moph](#) [healthmoph](#) [moph channel](#) 30 พ.ย. 65