



วิธีป้องกันโรคที่มาหลังน้ำท่วม



โรคไข้เลือดออก

เกิดจาก : เชื้อไวรัส มียุงลายเป็นพาหะนำโรค

วิธีป้องกัน : กังยยะลงถัง ปิดฝาภาชนะใส่ทราย กำจัดลูกน้ำ ปล่อยปลา กินลูกน้ำ เปลี่ยนน้ำแจกัน ทุกสัปดาห์ เพื่อป้องกันยุงลายวางไข่



โรคฉี่หนู

เกิดจาก : เชื้อแบคทีเรียปนเปื้อนในอาหารและน้ำจากถังของหนู หนู วัว ควาย

วิธีป้องกัน : หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำ ย่ำโคลน หรือแช่น้ำเป็นเวลานาน ควรสวมรองเท้าบูท หรือถุงพลาสติกหุ้มรองเท้า กรณีมีบาดแผลควรปิดด้วยพลาสติกกันน้ำ ล้างมือ ล้างเท้าด้วยน้ำสบู่บ่อยๆ และอาบน้ำชำระร่างกายทันที



โรคอุจจาระร่วง

วิธีป้องกัน : กินอาหารที่ปรุงสุก ดื่มน้ำสะอาด ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ทุกครั้ง กำจัดขยะทุกวัน อาหารค้างมีอนำมาอุ่นให้ทั่วถึง ผัก ผลไม้ อุปกรณ์ที่ใช้ต้องล้างให้สะอาด และถ่ายอุจจาระลงในส้วม



โรคตาแดง

วิธีป้องกัน : ล้างหน้าและมือให้สะอาดอยู่เสมอ ไม่ควรเอามือขยี้ตา ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยโรคตาแดง



ข้อมูล ณ วันที่ 28 ตุลาคม 2565 ที่มา : กองโรคติดต่อทั่วไป

สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication and Health Behavior Development

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422