

กินอย่างไร เลือดไม่จางช่วยชีวิตคนได้

เขียนโดย สำนักปลัด

วันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2023 เวลา 10:06 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2023 เวลา 10:10 น.

**BLOOD
COACH**



**กินอย่างไร
เลือดไม่จาง
ช่วยชีวิตคนได้**



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย

www.BloodDonationThai.com

**BLOOD
COACH**



บริจาคเลือดได้ที่

- ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
- สถานีกาชาด 11 วิทยานิยม (บางแค)
- บ้านทรงไทย (ย่านวงศ์สว่าง)
- เดอะมอลล์ บางแค ชั้น P
- เดอะมอลล์ บางกะปิ ชั้น 3
- เดอะมอลล์ไลฟ์สโตร์ งามวงศ์วาน ชั้น 5
- เดอะมอลล์ไลฟ์สโตร์ ท่าพระ ชั้น 1
- ศูนย์การค้า ดี เอ็มพรีเมียม สุขุมวิท ชั้น M
- ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง
- โรงพยาบาล สาขาบริการโลหิต ทั่วประเทศ

**ใกล้ที่ไหน
บริจาคเลือดที่นั่น**



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย

www.BloodDonationThai.com

**BLOOD
COACH**



**บำรุงร่างกายด้วยอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง
เช่น เนื้อแดง เลือดหมู-ไก่ ไข่
ตับ ผักใบเขียว และธัญพืช**



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย

www.BloodDonationThai.com

กินอย่างไร เลือดไม่จางช่วยชีวิตคนได้

เขียนโดย สำนักปลัด

วันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2023 เวลา 10:06 น. - แก้ไขล่าสุด วันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2023 เวลา 10:10 น.

**BLOOD
COACH**



**บริจาคโลหิต
ที่ไหนดี???**



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย

www.BloodDonationThai.com