



กรมการผู้สูงอายุ  
กระทรวงการมั่นคงมาตุภูมิและความมั่นคงของมนุษย์

วันที่ 2



**อบรมเสริมสร้างทักษะความรู้  
หลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุ**  
ชั้นเบื้องต้น จำนวน **18** ชั่วโมง  
วันที่ 1 - 2 กุมภาพันธ์ 2566

**เปิดรับสมัคร  
ด่วน !!!**

**อบรมฟรี!!  
ไม่มีค่าใช้จ่าย**

**คุณสมบัตินักเรียน**

- ผู้ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัว
- อาสาสมัคร
- ประชาชนทั่วไป
- ผู้สนใจ อายุ 15 ปีขึ้นไป
- อื่นๆ

**หัวข้ออบรม**

1. ความรู้ทั่วไปของผู้สูงอายุ
2. โรคและกลุ่มอาการของผู้สูงอายุ
3. อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ
4. ทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ
5. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
6. จิตวิทยาและการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ
7. การใช้เทคโนโลยีเพื่อการดูแลผู้สูงอายุ

**ผู้ผ่านการอบรม  
จะได้รับประกาศนียบัตร  
รับสมัครด่วน 400 ท่าน**

**อบรมผ่านระบบออนไลน์**

zoom

**เริ่มรับสมัคร ตั้งแต่ วันที่ 16 - 27 มกราคม 2566**

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมโทร : 0 2542 4306  
E-mail : rfd.deop@gmail.com  
กองส่งเสริมสวัสดิการและคุ้มครองสิทธิผู้สูงอายุ

สามารถลงทะเบียนได้ที่ QR code

