



สัญญาณเตือนใจ: เมื่อหัวใจล้มเหลว

1



อาการบวม น้ำเท้า
ข้อเท้า มือ ท้อง บวม
และน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น

2



อาการเหนื่อย
และอ่อนเพลีย

3



หัวใจ
เต้นเร็ว

4



อาการไอเรื้อรัง นอนราบแล้วไอ

5



นอนราบไม่ได้

6



รู้สึกสับสน
คิดอะไรไม่ออก

7



อาการหายใจไม่ออก
ไม่ว่าจะทำกิจกรรมใด

8



อาการเบื่ออาหาร
และคลื่นไส้

หัวใจ ล้มเหลว



หากมีอาการเหล่านี้เกิดขึ้นโดยเฉพาะ
หากเป็นมากกว่าหนึ่งอย่าง บ่อยขึ้น
ถึงขั้น แม้ไม่เคยเป็นโรคหัวใจมาก่อน

ให้รีบไปหาหมอทันทีเลยนะ
อย่ารอ!