

8 วิธีรักษาสິงแวดลอม

ที่ทำได้งายๆ ภายในบาน

1 ประหยัดการใชสึงของดางๆ ในบาน

เป็นวิธีที่งายที่สุดสำหรับทุกคนลดการใช (Reduce) ไดถ้าทำาเป็นสามารถประหยัดทรัพยากรธรรมชาติได้ส่ว เช่น ปิดน้ำเมื่อไม่ใช ปิดไฟถ้าทำาเป็น

2 D.I.Y ลดขยะที่ดองทิ้ง

การนำาของที่ไม่ใชแล้วมาทำา D.I.Y จะช่วยลดปริมาณขยะที่คนดองทิ้งได้ เช่น นำาขวดพลาสติกไปทำากระถางต้นไม้ นำากระดี่งมาทำาเป็นบานแขวนเหมียว

3 หลีกเลี่ยงการใชของที่ทำามาใหใชเพียงครั้งเดียว

เช่น การใชถุงพ้าแทนถุงกระดาษ น้ำาแก้วนำาองดนมองไปใส่เมื่อซื้อเครื่องดื่มาจากร้านค้า พกกระดี่งน้ำาแทนการซื้อขวดน้ำาพลาสติก

4 เลือกใชเทคโนโลยีที่สัสดโลก

ในรุ่นที่เทคโนโลยีมีความก้าวหน้า มีสังดมากมายที่ช่วยลดปริมาณสังด เช่น หลอดไฟ LED ประหยัดพลังงาน เครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5

5 ใชซ้ำในสึงที่สามารถใชซ้ำ

วิธีนี้จะช่วยลดปริมาณขยะได้จำนวนมาก เพราะของบางอย่างสามารถนำาสลับมาใช้ได้ดักหลายครั้ง เช่น ใ้ถุงพลาสติกซ้ำ นำาสลอบบรรจุภัณฑ์มาใส่ของหรือดัดเบลอใหม่

6 ขอนในสึงที่ซ่อมได้

ของบางอย่าง หากชำาุดอย่าเพิ่งทิ้ง ลองดูก่อนว่าซ่อมได้หรือไม่หากซ่อมได้ จะช่วยประหยัดค่าใชจายและทรัพยากรธรรมชาติ

7 จัดการขยะอย่างมีประสิทธิภาพ

แยกขยะก่อนทิ้ง ทิ้งในจุดที่กำหนด ไม่ทิ้งขยะสพพันหรือแม่น้ำ ลำาคลอง

8 ศึกษาข้อมูลเรื่องสึงแวดลอมและทรัพยากรธรรมชาติ

ทุกวันนี้หลายอย่างในโลกก้าวไปข้างหน้าอย่างรวดเร็วจนถึงความรุ้เกี่ยวกับสึงแวดลอมด้วย เช่น แนวทางในการประหยัดพลังงาน วิธีกรรไ้ของสึงแวดลอม เป็นต้นคอยสัสดตามข้อมูลใหม่ๆ อย่างสม่ำเสมอ เพื่อสามารถช่วยเหลืสึงแวดลอมได้มากขึ้น

ที่มา : www.dfe.go.th
www.dmh.go.th
www.mnre.go.th
www.chiangmaiher.co.th
blog.gttexpresso.com/how-to-be-environmentally

" Next Normal : ใชชีวิตอย่างางุดงาม กับธรรมชาติสัสดดูล "