

ยูว อสม. บอกต่อ

"สุขบัญญัติ ป้องกันฝีดาษลิง"

โรคฝีดาษลิง เกิดจากเชื้อไวรัส orthopoxvirus ส่วนใหญ่พบได้ในสัตว์ตระกูลลิงและสัตว์ฟันแทะ รวมทั้งสามารถแพร่เชื้อสู่คนได้

การติดเชื้อโรคฝีดาษลิง

สัตว์สู่คน

คนสู่คน



สัมผัสเลือด หรือสารคัดหลั่ง เช่น เสมหะ น้ำมูก น้ำลาย และผิวหนังของสัตว์ที่ป่วย หรือถูกสัตว์ที่ป่วยข่วน กัด เป็นต้น



นำสัตว์ที่ป่วยมาประกอบอาหารทำอาหาร



ละอองฝอยทางการหายใจของผู้ป่วย



สัมผัสเลือด สารคัดหลั่ง เช่น เสมหะ น้ำมูก น้ำลาย และตุ่มหนองที่ผิวหนังของผู้ป่วย



สัมผัสของใช้ที่ปนเปื้อนสารคัดหลั่งผู้ป่วย

โรคฝีดาษลิงมักมีระยะฟักตัวประมาณ 7 - 14 วัน หรือยาวนานได้ถึง 21 วัน

ปฏิบัติสุขบัญญัติ ให้เป็นนิสัย สุขภาพกาย ใจ แข็งแรง



1426

แหล่งข้อมูล: กรมการแพทย์ (ข้อมูล ณ วันที่ 22 พ.ค. 2565)



กองสุขศึกษา
Health Education Division



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
Department of Health Service Support

1 / 2

ยูว อสม. บอกต่อ "สุขบัญญัติ ป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า"

วิธีป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ด้วยสุขบัญญัติ

สุขบัญญัติ ข้อที่ 1
ดูแลรักษาร่างกายให้สะอาด หลีกเลี่ยงสัมผัสโดยตรงกับเลือด สารคัดหลั่ง หรือตุ่มหนอง ของสัตว์ที่กัดหรือสัตว์ป่า และผู้ที่กัดเคี้ยว

สุขบัญญัติ ข้อที่ 3
ล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอ หมั่นล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ โดยเฉพาะหลังสัมผัสสัตว์ หรือสิ่งของสาธารณะ

สุขบัญญัติ ข้อที่ 4
กินอาหารปรุงสุกใหม่ สะอาด หลีกเลี่ยงการกินเนื้อสัตว์ดิบ และปรุงไม่สุก

สุขบัญญัติ ข้อที่ 10
มีสำนึกต่อส่วนรวม ร่วมสร้างสรรค์สังคม ไม่นำสัตว์ป่ามาเลี้ยง หรือนำเข้าสัตว์จากต่างประเทศ โดยไม่มีการคัดกรองโรค

สวมใส่หน้ากากอนามัย เมื่อต้องเดินทางไปยังสถานที่เสี่ยงมีการแพร่ระบาด

ปฏิบัติสุขบัญญัติ ให้เป็นนิสัย สุขภาพกาย ใจ แข็งแรง

แหล่งข้อมูล : กรมควบคุมโรค , โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์

กองสุขศึกษา Health Education Division

ยูว อสม. บอกต่อ "สุขบัญญัติ ป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า"

อาการผู้ป่วยโรคพิษสุนัขบ้า

มีอาการไข้

อ่อนเพลีย

ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ

ต่อมน้ำเหลืองโต

ปวดศีรษะ

มีผื่นตุ่มหนอง

ปฏิบัติสุขบัญญัติ ให้เป็นนิสัย สุขภาพกาย ใจ แข็งแรง

แหล่งข้อมูล : กรมควบคุมโรค , โรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์

กองสุขศึกษา Health Education Division