

# รับมือโรคตาแดงในหน้าฝน



“โรคตาแดง” เป็นโรคระบาดทางตาที่พบบ่อยในช่วงฤดูฝนสามารถติดต่อกับได้ง่ายและรวดเร็ว สาเหตุเกิดจากการติดเชื้อโรคชนิดต่าง ๆ คือ เชื้อไวรัส เชื้อปรสิต และเชื้อแบคทีเรีย เชื้อโรคสามารถอยู่ในสารคัดหลั่งของผู้ป่วย เช่น น้ำตา จ้ำตา และติดต่อไปยังผู้อื่นได้โดยตรงจากการสัมผัสน้ำเชื้อเข้าสู่ดวงตาโดยตรง

## อาการ

- ตาแดง เคืองตา น้ำตาไหล ตาบวม มีขี้ตา
- เป็นหลังรับเชื้อใน 1-2 วัน
- อาการคงอยู่ได้นาน 1-2 สัปดาห์

## การติดต่อ

- การสัมผัสหรือใช้ของร่วมกันในครัวเรือนที่มีผู้ป่วย เช่น ผ้าเช็ดตัว หมอน
- การสัมผัสพื้นผิวในที่สาธารณะที่มีเชื้อโรคจากผู้ป่วย เช่น ลูกบิดประตู ปุ่มลิฟต์ เบาทันนิ่ง
- การสัมผัสเชื้อโรคจากแหล่งน้ำ ฝุ่น โคลนในธรรมชาติ

## การรักษา

- การให้ยาปฏิชีวนะชนิดหยอดและป้าย เพื่อต้านเชื้อแบคทีเรีย เชื้อปรสิต หากเป็นจากเชื้อไวรัสไม่มียารักษาโดยเฉพาะ อาจใช้ยาปฏิชีวนะหยอดเพื่อป้องกันการติดเชื้อซ้ำเติมจากแบคทีเรีย
- สวมแว่นกันแดดหากมีอาการเคืองตา แฝงแสง
- ไม่ปิดตา และไม่ต้องล้างตา
- หากอาการไม่ดีขึ้นควรพบแพทย์เพื่อการวินิจฉัยและการรักษา

## การป้องกันการติดเชื้อ

- ควรล้างมือบ่อย ๆ และระวังไม่ใช้นิ้วสัมผัสหรือขยี้ตา

ข้อมูล ณ วันที่ 10 กรกฎาคม 2565

ที่มา : รศ. พญ.วิภาวดี วงศ์กรเจริญ ฝ่ายจักษุวิทยา

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย  
www.chulalongkornhospital.go.th

 @chulalongkornhospital    ChulalongkornHospital  โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

